

- \* 生きづらさから抜け出したい
- \* 森田療法の世界をもっと深く学びたい
- \* 「あるがまま」を体感したい

そんな方々のためのワークショップです  
 少人数のグループで、一緒に**純な心**を体験してみましよう

## 森田療法で気づき、感じる

# 生き生きグループワーク <2018年>

### 内容

森田正馬が使ったいくつかの言葉を入りに、皆さんで体験を振り返りながら、“純な心”を感じ取っていきます。  
 レクリエーションタイムなどもあって、安心できる和やかな雰囲気ワークショップです。

開催日 全て日曜日 8日間コース	① 4月1日	② 4月15日	③ 5月6日	④ 5月20日
	⑤ 5月27日	⑥ 6月3日	⑦ 6月17日	⑧ 6月24日
時間	13時30分～17時			
会場	北とぴあ(王子)および赤羽会館(日によって会場が変わります)			
参加費	32,000円(教材費など込み)			
定員	12名(定員になり次第締め切らせて頂きます)			

### インストラクター

**岩田真理** お茶の水セラピールーム代表  
 アライアント国際大学カリフォルニア臨床心理大学院修士課程 修了  
 臨床心理士、日本森田療法学会理事、日本森田療法学会認定心理療法師

**竹林耕司** 森田ピアスクエア代表  
 武蔵野大学通信教育部人間科学部人間科学科心理学専攻 卒業  
 認定心理士、産業カウンセラー、日本森田療法学会認定指導員

下記のことにご留意のうえお申込みください。  
 森田療法の基本的なことを習得している方で、神経症の悩みと向き合いながら、森田療法を真摯に学ぼうとする姿勢をお持ちの方を対象としています。  
 グループワークを円滑に進めるために、参加が適当でないと判断したときには、お断りする場合がありますので予めご了承ください。

### 共催:お茶の水セラピールーム ・ 森田ピアスクエア

申込、お問い合わせ(下記どちらでも可。ご連絡を頂き次第、申し込みフォームをお送ります)

・お茶の水セラピールーム	info@ochanomizu-room.jp	Tel 080-4111-5805
・森田ピアスクエア	morita-square@09.itscom.net	Tel 070-5057-2538