

## 森田療法学習会入門コースのご案内（転送自由）

### 目的・受講資格

森田療法は日本生まれの精神療法で、公認心理師試験にも出題されました。

この学習会は、森田療法について入門者向けのもので、森田療法の理論と治療についての基本的な学習を行います。森田療法に興味を持っているが、どこでどのように学んだらよいか分からない方のためにこの学習会を企画しました。

受講資格は、メンタルヘルスに従事されている方、具体的には医師、公認心理師、臨床心理士、カウンセラー（学生相談、スクールカウンセラー、産業カウンセラーなど）、ソーシャルワーカー、精神保健福祉士、学校心理士などの教育関係者、その他、当方で適当と認めた方です。原則的には、症例に対する守秘義務を持つ職業に就いている方を対象とします。

### 日時・会場・日程・研修内容・講師

1) 日 時：全5回 4月～9月第3日曜日（14時～16時）＊8月は夏休みとします

2) 会 場：湘南台心理教育相談室

〒252-0804 神奈川県藤沢市湘南台 6-50-8 ハイツ湘風 101 号室

（湘南台駅より徒歩約10分、詳細はホームページ <https://www.shonandai-room.net/> をご覧ください。）

3) 日程・研修内容

前半約1時間は DVD「森田療法と症状別の治療法」（企画・制作：公益財団法人メンタルヘルス岡本記念財団，協力：日本森田療学会）を視聴します。後半約1時間は、質疑応答を行います。質疑応答は、すべて我妻則明が行います。

第1回 4月21日（日）14時～16時

DVD 演者 中村 敬 「森田療法入門講座」

DVD 演者 岩木久満子 「森田正馬の神経質概念とは」

第2回 5月19日（日）14時～16時

DVD 演者 中村 敬 「入院森田療法について」

DVD 演者 岩木久満子 「外来森田療法について」

第3回 6月16日（日）14時～16時

DVD 演者 久保田幹子 「強迫性障害に対する森田療法」

第4回 7月21日（日）14時～16時

DVD 演者 中村 敬 「社交不安性障害（対人恐怖症）の森田療法」

DVD 演者 星野 良一 「森田療法の社会不安症への治療法」

DVD 演者 中村 敬 「不安・うつから回復する手立てとは」

DVD 演者 館野 歩 「うつに対する森田療法」

第5回 9月15日(日) 14時～16時

DVD 演者 舘野 歩 「パニック症に対する森田療法」

DVD 演者 久保田幹子 「不安・こだわりに縛られた生活から自由な生き方へ」

#### 4) 講師 (登場順)

中村 敬 東京慈恵会医科大学附属第三病院 病院長

岩木久満子 颯メンタルクリニック 院長

久保田幹子 法政大学大学院人間社会研究科臨床心理学専攻 教授

星野 良一 香流会紘仁病院精神科 浜松医科大学医学部附属病院精神神経科

舘野 歩 東京慈恵会医科大学附属第三病院 診療部長

我妻 則明 (質疑応答) 湘南台心理教育相談室 公認心理師, 臨床心理士, 日本森田療法学会理事, 学会認定心理療法士。詳細はホームページ <https://www.shonandai-room.net/> をご覧ください。

#### 受講料 (5回通しで)

- ・医師：20,000円
- ・メンタルヘルス従事者：15,000円
- ・大学院生 (医師・社会人大学院生は除く)：10,000円
- ・資料代込みの値段です。

#### 定員・申し込み方法

定員は5名です。先着順で、申し込み確定者が5名となった時点で締め切ります。

(1)名前 (2)所属 (3)メールアドレス (4)資格の4点を明記して、下記のメールアドレスまでご連絡ください。銀行口座をお知らせしますので、振込をしてください。振込を確認できた時点で申し込み確定となります。

問い合わせ・申し込み先

[aznori01@gmail.com](mailto:aznori01@gmail.com) 我妻則明

※森田療法に関心があり学習会には参加したいが、お仕事やご家庭の都合などで参加できない方は、教材として使用するDVDを下記のお問い合わせ先から購入して視聴してください。定価2,000円(税,送料別)とお求め易くなっております。なお、このDVDは4月1日からの発売となります。

お問合せ先：<https://www.mental-health.org/index.php?section=inquiry>

上記にお名前, ご住所 (郵送先), お電話番号, E-メール, 商品名 (森田療法と症状別治療法/森田療法セミナーDVD (改訂版)) を記入し, メール送付いただければ, お振込などをご連絡致します。